

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

12.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 77/3/2022 | котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20 | 120 | 46,00 | 181 | 8 | 13 | 7 |
| | гор.блюдо | 171/2017 | каша гречневая рассычатая с маслом | 150 | 18,00 | 239 | 9 | 6 | 36 |
| | гор.напиток | 54-3гн/201 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 12,00 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 30 | 5,03 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 70/71/201 | овощи по сезону в нарезке (огурец) | 60 | 15,00 | 6 | 0 | 0 | 1 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |



Директор

Н.В. Курбановичева